

# Tabelas Nutricionais

Para te deixar por dentro do que tem em cada prato!

**TASTY** SALAD  
SHOP

# ÍNDICE

Saladas do Dia	3
Saladas Clássicas	4
Bowls	6
Wraps	8
Proteínas	9
Snacks e Complementos	10
Sobremesas	12
Cafés	14
Bebidas	15
Empório	17
Linha Homey	18

# SALADAS DO DIA

TASTY SALAD SHOP

		Pink		Breeze Fish		Jungle Teriyaki		Sunset Salmon		Red		Chicken Mango	
		c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho
<b>PORÇÃO DE</b>		420g (1un)	370g (1un)	430g (1un)	385g (1un)	415g (1un)	375g (1un)	445g (1un)	400g (1un)	390g (1un)	350g (1un)	470g (1un)	420g (1un)
<b>CALORIAS</b>	KCAL	<b>828</b>	<b>668</b>	<b>396</b>	<b>280</b>	<b>500</b>	<b>400</b>	<b>480</b>	<b>428</b>	<b>537</b>	<b>423</b>	<b>567</b>	<b>404</b>
	%VD	41%	33%	20%	14%	25%	20%	24%	21%	27%	21%	28%	20%
<b>CARBOIDRATOS</b>	C	<b>35g</b>	<b>27g</b>	<b>24g</b>	<b>23g</b>	<b>23g</b>	<b>19g</b>	<b>24g</b>	<b>13g</b>	<b>12g</b>	<b>12g</b>	<b>27g</b>	<b>22g</b>
	%VD	12%	9%	8%	8%	8%	6%	8%	4%	4%	4%	9%	7%
<b>PROTEÍNAS</b>	P	<b>62g</b>	<b>57g</b>	<b>34g</b>	<b>33g</b>	<b>48g</b>	<b>47g</b>	<b>43g</b>	<b>42g</b>	<b>48g</b>	<b>48g</b>	<b>44g</b>	<b>43g</b>
	%VD	82%	76%	45%	44%	64%	62%	57%	56%	64%	63%	59%	57%
<b>GORDURAS TOTAIS</b>	G	<b>50g</b>	<b>38g</b>	<b>21g</b>	<b>8g</b>	<b>25g</b>	<b>16g</b>	<b>23g</b>	<b>23g</b>	<b>33g</b>	<b>21g</b>	<b>33g</b>	<b>16g</b>
	%VD	90%	69%	38%	15%	45%	29%	42%	41%	60%	37%	60%	29%
<b>GORDURAS SATURADAS</b>	GS	<b>7g</b>	<b>7g</b>	<b>4g</b>	<b>2g</b>	<b>2g</b>	<b>2g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>	<b>8g</b>	<b>6g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>
	%VD	33%	33%	16%	9%	10%	10%	23%	23%	34%	27%	24%	23%
<b>GORDURAS TRANS</b>	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>FIBRA ALIMENTAR</b>	F	<b>10g</b>	<b>9g</b>	<b>5g</b>	<b>4g</b>	<b>7g</b>	<b>7g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>
	%VD	38%	34%	19%	18%	26%	26%	19%	19%	18%	16%	19%	18%
<b>SÓDIO</b>	S	<b>2486mg</b>	<b>1978mg</b>	<b>1870mg</b>	<b>1731mg</b>	<b>3089mg</b>	<b>1205g</b>	<b>1919mg</b>	<b>444mg</b>	<b>712mg</b>	<b>574mg</b>	<b>489mg</b>	<b>402mg</b>
	%VD	104%	82%	78%	72%	129%	50%	80%	18%	30%	24%	20%	17%
<b>LISTA DE INGREDIENTES</b>		Peito de frango, alfaces americana, romana e roxa, acelga, molho de amendoim Tasty (água, amendoim, shoyu, azeite de oliva, xilitol e pasta de alho), pink hummus Tasty (grão de bico, beterraba, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), rúcula, queijo parmesão, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), manga, picles de rabanete Tasty (arabete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino), limão e castanha de caju.	Peito de frango, alfaces americana, romana e roxa, acelga, pink hummus Tasty (grão de bico, beterraba, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), rúcula, queijo parmesão, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), manga, picles de rabanete Tasty (arabete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino), limão e castanha de caju.	Alfaces americana, romana e roxa, tilápia assada Tasty (tilápia, azeite de oliva, limão, lemon pepper, sal rosa e pimenta do reino), acelga, vinagre, mostarda Tasty (azeite de oliva, água filtrada, mostarda e xilitol), tomate cereja, manga, picles de rabanete Tasty (arabete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino), limão e castanha de caju.	Alfaces americana, romana e roxa, tilápia assada Tasty (tilápia, azeite de oliva, limão, lemon pepper, sal rosa e pimenta do reino), acelga, tomate cereja, manga, picles de rabanete Tasty (arabete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino), limão e castanha de caju.	Alfaces americana, romana e roxa, frango grelhado (peito de frango, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), acelga, molho poke Tasty (shoyu light, óleo de gergelim torrado e vinagre de arroz), edamame, brócolis, rúcula, molho teriyake Tasty (água, shoyu light, açúcar, vinagre, goma de tapioca e gengibre em pó), gengibre em conserva, broto de alfafa e gergelim torrado.	Alfaces americana, romana e roxa, frango grelhado (peito de frango, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), acelga, edamame, brócolis, rúcula, molho teriyake Tasty (água, shoyu light, açúcar, vinagre, goma de tapioca e gengibre em pó), gengibre em conserva, broto de alfafa e gergelim torrado.	Salmão grelhado Tasty (salmão, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), alfaces americana, romana e roxa, acelga, molho teriyaki Tasty (água, shoyu light, açúcar, vinagre, goma de tapioca e gengibre em pó), coalhada seca, brócolis, cenoura, morango e gengibre em conserva.	Salmão grelhado Tasty (salmão, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), alfaces americana, romana e roxa, acelga, coalhada seca, brócolis, cenoura, morango e gengibre em conserva.	Peito de frango, alfaces americana, romana e roxa, acelga, tomate cereja, vinagre, mostarda Tasty (azeite de oliva, água filtrada, mostarda, sal rosa, xilitol e pimenta do reino), rúcula, tomate cereja, queijo minas, morango e farofa de amêndoas Tasty (farinha de castanha de caju, amêndoas, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Peito de frango, alfaces americana, romana e roxa, acelga, tomate cereja, rúcula, tomate cereja, queijo minas, morango e farofa de amêndoas Tasty (farinha de castanha de caju, amêndoas, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Peito de frango grelhado, alface americana, acelga, manga, molho asiático Tasty (leite de coco, suco de limão, água, azeite de oliva, xilitol, curry, sal rosa e pimenta do reino), cenoura, rúcula, gengibre em conserva, castanha de caju, coco coco salgado Tasty (coco, suco de limão, sal rosa e pimenta do reino).	Peito de frango grelhado, alface americana, acelga, manga, cenoura, rúcula, gengibre em conserva, castanha de caju, coco coco salgado Tasty (coco, suco de limão, sal rosa e pimenta do reino).
<b>ALÉRGICOS</b>		CONTÉM AMENDOIM, AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM MANGA. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM MANGA. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM SALMÃO. CONTÉM LACTOSE E CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM SALMÃO. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM CASTANHA DE CAJU. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM CASTANHA DE CAJU. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

# SALADAS CLÁSSICAS

		Nut Caesar		Tasty Greek		Blue Cheese		Caprese		Caprese Mini	
		c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho
PORÇÃO DE		240g (1un)	200g (1un)	370g (1un)	350g (1un)	275g (1un)	230g (1un)	330g (1un)	300g (1un)	140g (1 un)	120g (1 un)
CALORIAS	KCAL	<b>352</b>	<b>277</b>	<b>365</b>	<b>179</b>	<b>397</b>	<b>280</b>	<b>436</b>	<b>303</b>	<b>201</b>	<b>113</b>
	%VD	18%	14%	18%	9%	20%	14%	22%	15%	10%	6%
CARBOIDRATOS	C	<b>9g</b>	<b>10g</b>	<b>17g</b>	<b>17g</b>	<b>10g</b>	<b>8g</b>	<b>21g</b>	<b>20g</b>	<b>9g</b>	<b>9g</b>
	%VD	3%	3%	6%	6%	3%	3%	7%	7%	3%	3%
PROTEÍNAS	P	<b>14g</b>	<b>15g</b>	<b>10g</b>	<b>10g</b>	<b>10g</b>	<b>9g</b>	<b>18g</b>	<b>18g</b>	<b>7g</b>	<b>7g</b>
	%VD	19%	20%	13%	13%	13%	12%	24%	24%	9%	9%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>30g</b>	<b>21g</b>	<b>29g</b>	<b>9g</b>	<b>37g</b>	<b>25g</b>	<b>32g</b>	<b>18g</b>	<b>16g</b>	<b>6g</b>
	%VD	55%	39%	54%	17%	68%	45%	59%	32%	29%	11%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>3g</b>	<b>1g</b>	<b>6g</b>	<b>3g</b>	<b>6g</b>	<b>5g</b>	<b>11g</b>	<b>9g</b>	<b>5g</b>	<b>3g</b>
	%VD	14%	6%	27%	15%	29%	22%	51%	42%	21%	15%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>3g</b>	<b>4g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>6g</b>	<b>6g</b>	<b>3g</b>	<b>2g</b>
	%VD	14%	16%	21%	21%	16%	15%	25%	23%	11%	10%
SÓDIO	S	<b>571mg</b>	<b>354mg</b>	<b>541mg</b>	<b>541mg</b>	<b>392mg</b>	<b>254mg</b>	<b>611mg</b>	<b>607mg</b>	<b>228g</b>	<b>225mg</b>
	%VD	24%	15%	23%	23%	16%	11%	25%	25%	10%	9%
LISTA DE INGREDIENTES		Alfices americana, romana e roxa, acelga, maionese de ricota Tasty (leite integral, azeite de oliva, ricota, mostarda amarela, alho, sal rosa, pimenta do reino), queijo parmesão, nozes caramelizadas Tasty (nozes, açúcar mascavo e água).	Alfices americana, romana e roxa, acelga, queijo parmesão, nozes caramelizadas tasty (nozes, açúcar mascavo e água).	Alfices americana, romana e roxa, acelga, tomate cereja, pepino japonês, azeite temperado Tasty (azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), queijo minas frescal, cebola roxa, azeitona preta, crostinis tasty (pão sírio integral, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino).	Alfices americana, romana e roxa, acelga, tomate cereja, pepino japonês, queijo minas, cebola roxa, azeitona preta, crostinis tasty (pão sírio integral, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino).	Alfices americana, romana e roxa, acelga, vinagre de mostarda Tasty (azeite de oliva, mostarda e xilitol), pepino japonês, rúcula, queijo gorgonzola, nozes caramelizadas Tasty (nozes chilenas, açúcar mascavo e água filtrada) e bacon.	Alfices americana, romana e roxa, acelga, pepino japonês, rúcula, queijo gorgonzola, nozes caramelizadas tasty (nozes chilenas, açúcar mascavo e água filtrada) e bacon.	Alfices americana, romana e roxa, tomate cereja, queijo minas, alface americana, molho pesto tasty (azeite de oliva, água filtrada, manjerição, salsinha, suco de limão, alecrim, sal rosa e pimenta do reino), rúcula e crostinis integral (pão sírio integral, azeite de oliva e sal rosa).	Alfices americana, romana e roxa, tomate cereja, queijo minas, alface americana, rúcula e crostinis integral (pão sírio integral, azeite de oliva e sal rosa).	Alfices americana, romana e roxa, tomate cereja, queijo minas, alface americana, rúcula e crostinis integral (pão sírio integral, azeite de oliva e sal rosa).	Alfices americana, romana e roxa, tomate cereja, queijo minas, alface americana, rúcula e crostinis integral (pão sírio integral, azeite de oliva e sal rosa).
ALÉRGICOS		CONTÉM NOZES, LEITE E DERIVADOS. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM NOZES E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM NOZES E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM NOZES E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

# SALADAS CLÁSSICAS

TASTY SALAD SHOP

		<b>Fleek Falafel</b>		<b>Avocado</b>	
		c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho
<b>PORÇÃO DE</b>		450g (1un)	400g (1un)	440g (1un)	400g (1un)
<b>CALORIAS</b>	KCAL	<b>438</b>	<b>278</b>	<b>638</b>	<b>509</b>
	%VD	22%	14%	32%	25%
<b>CARBOIDRATOS</b>	C	<b>55g</b>	<b>47g</b>	<b>37g</b>	<b>15g</b>
	%VD	18%	16%	12%	5%
<b>PROTEÍNAS</b>	P	<b>18g</b>	<b>13g</b>	<b>45g</b>	<b>45g</b>
	%VD	24%	18%	61%	60%
<b>GORDURAS TOTAIS</b>	G	<b>18g</b>	<b>6g</b>	<b>43g</b>	<b>30g</b>
	%VD	33%	11%	78%	55%
<b>GORDURAS SATURADAS</b>	GS	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>9g</b>	<b>7g</b>
	%VD	2%	2%	39%	31%
<b>GORDURAS TRANS</b>	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-
<b>FIBRA ALIMENTAR</b>	F	<b>14g</b>	<b>13g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>
	%VD	56%	52%	21%	21%
<b>SÓDIO</b>	S	<b>1628mg</b>	<b>1120mg</b>	<b>1256mg</b>	<b>621mg</b>
	%VD	68%	47%	52%	26%
<b>LISTA DE INGREDIENTES</b>		Alfáces americana, romana e roxa, falafel Tasty (grão de bico, cebola, salsinha, farinha de arroz, hortelã, alho, bicarbonato de sódio, coentro e cominho), acelga, molho de amendoim Tasty (água, amendoim, shoyu, azeite de oliva, xilitol e pasta de alho), pink hummus Tasty (grão de bico, beterraba, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), tomate cereja, pepino, pickles de rabanete Tasty (rabanete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino), rúcula e cebola roxa.	Alfáces americana, romana e roxa, falafel Tasty (grão de bico, cebola, salsinha, farinha de arroz, hortelã, alho, bicarbonato de sódio, coentro e cominho), acelga, pink hummus Tasty (grão de bico, beterraba, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), tomate cereja, pepino, pickles de rabanete Tasty (rabanete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino), rúcula e cebola roxa.	Peito de frango grelhado, alfáces americana, romana e roxa, manga, abacate temperado (abacate, suco de limão, sal rosa e pimenta do reino), molho balsâmico (azeite de oliva, shoyo, vinagre tinto, aceto balsâmico, sal rosa e pimenta do reino), cebola roxa e queijo gorgonzola.	Peito de frango grelhado, alfáces americana, romana e roxa, manga, abacate temperado (abacate, suco de limão, sal rosa e pimenta do reino), cebola roxa e queijo gorgonzola.
<b>ALÉRGICOS</b>		CONTÉM AMENDOIM. CONTÉM GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

		Yolk Bowl Arroz		Yolk Bowl Quinoa		Green Bowl		Madmush Bowl		Thai Bowl		Burrito Bowl
		c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho	
PORÇÃO DE		420g (1un)	380g (1un)	400g (1un)	360g (1un)	330g (1un)	290 (1un)	315g (1un)	295g (1un)	330g (1un)	290g (1un)	370g (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>598</b>	<b>481</b>	<b>542</b>	<b>426</b>	<b>588</b>	<b>279</b>	<b>418</b>	<b>258</b>	<b>582</b>	<b>419</b>	<b>531</b>
	%VD	30%	24%	17%	21%	29%	14%	21%	13%	29%	21%	27%
CARBOIDRATOS	C	<b>48g</b>	<b>47g</b>	<b>35g</b>	<b>33g</b>	<b>40g</b>	<b>40g</b>	<b>48g</b>	<b>40g</b>	<b>33g</b>	<b>28g</b>	<b>59g</b>
	%VD	16%	16%	12%	11%	13%	13%	16%	13%	11%	9%	20%
PROTEÍNAS	P	<b>19g</b>	<b>18g</b>	<b>17g</b>	<b>17g</b>	<b>12g</b>	<b>12g</b>	<b>16g</b>	<b>11g</b>	<b>46g</b>	<b>45g</b>	<b>27g</b>
	%VD	25%	25%	23%	23%	16%	16%	21%	14%	62%	60%	36%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>38g</b>	<b>26g</b>	<b>38g</b>	<b>25g</b>	<b>44g</b>	<b>9g</b>	<b>19g</b>	<b>7g</b>	<b>30g</b>	<b>13g</b>	<b>22g</b>
	%VD	69%	47%	69%	46%	79%	16%	35%	14%	55%	24%	40%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>7g</b>	<b>6g</b>	<b>7g</b>	<b>5g</b>	<b>6g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>6g</b>
	%VD	34%	26%	30%	23%	27%	5%	3%	3%	20%	19%	26%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>13g</b>	<b>12g</b>	<b>6g</b>	<b>6g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>	<b>8g</b>	<b>7g</b>	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>16g</b>
	%VD	51%	50%	26%	24%	21%	21%	34%	30%	18%	17%	66%
SÓDIO	S	<b>688mg</b>	<b>550mg</b>	<b>706mg</b>	<b>568mg</b>	<b>81mg</b>	<b>80mg</b>	<b>985mg</b>	<b>477mg</b>	<b>404mg</b>	<b>395mg</b>	<b>965mg</b>
	%VD	29%	23%	29%	24%	3%	3%	41%	20%	17%	16%	40%
LISTA DE INGREDIENTES		Mix de arroz negro e vermelho, egg salad (ovo, azeite de oliva, mostarda amarela, salsinha, alho, sal rosa e pimenta do reino), vinagrete de mostarda (azeite de oliva, água filtrada, mostarda e xilitol), abacate, couve kale, cebola roxa, farofa de amêndoas (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Mix de arroz negro e vermelho, egg salad (ovo, azeite de oliva, mostarda amarela, salsinha, alho, sal rosa e pimenta do reino), abacate, couve kale, cebola roxa, farofa de amêndoas (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Quinoa, egg salad (ovo, azeite de oliva, mostarda amarela, salsinha, alho, sal rosa e pimenta do reino), vinagrete de mostarda (azeite de oliva, água filtrada, mostarda e xilitol), abacate, couve kale, cebola roxa, farofa de amêndoas Tasty (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Quinoa, egg salad (ovo, azeite de oliva, mostarda amarela, salsinha, alho, sal rosa e pimenta do reino), abacate, couve kale, cebola roxa, farofa de amêndoas (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Quinoa, manga, coalhada seca, azeite temperado (azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), brócolis, cebola assada, acelga, couve kale e farofa de amêndoas tasty (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Quinoa, manga, coalhada seca, brócolis, cebola assada, acelga, couve kale e farofa de amêndoas tasty (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Quinoa, mix de cogumelos Tasty (cogumelos paris, shitake e shimeji, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), molho de amendoim Tasty (água, amendoim, shoyu, azeite de oliva, xilitol e pasta de alho), abobrinha, brócolis, edamame, pimentões assados Tasty (pimentões amarelo e vermelho, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), couve kale e chips de batata doce Tasty (batata doce, óleo de canola, sal rosa, páprica doce e pimenta do reino).	Quinoa, mix de cogumelos Tasty (cogumelos paris, shitake e shimeji, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), abobrinha, brócolis, acelga, couve kale, gengibre em conserva, broto de alface e coco tostado.	Peito de frango grelhado, quinoa, abobrinha, brócolis, acelga, couve kale, gengibre em conserva, broto de alface e coco tostado.	Peito de frango grelhado, quinoa, abobrinha, brócolis, acelga, couve kale, gengibre em conserva, broto de alface e coco tostado.	Chilli Tasty (carne moída de primeira, extrato de tomate, feijão preto, azeite de oliva, pasta de cebola, pasta de alho, cominho, pimenta saiena, sal rosa e pimenta do reino), mix de arroz negro e vermelho, abacate, coalhada seca, tomate cereja, pimentões assados Tasty (pimentão amarelo, pimentão vermelho, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), cebola roxa e couve kale.
ALÉRGICOS		CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E OVOS. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E OVOS. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E OVOS. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E OVOS. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, CASTANHA DE CAJU E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOIM. CONTÉM GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

		<b>Banzai Poke Bowl</b>		<b>Shaka Poke Bowl</b>	
		c/molho	s/ molho	c/molho	s/ molho
<b>PORÇÃO DE</b>		350g (1un)	300g (1un)	410g (1un)	360g (1un)
<b>CALORIAS</b>	KCAL	<b>548</b>	<b>447</b>	<b>720</b>	<b>619</b>
	%VD	27%	22%	36%	31%
<b>CARBOIDRATOS</b>	C	<b>33g</b>	<b>29g</b>	<b>64g</b>	<b>60g</b>
	%VD	11%	10%	21%	20%
<b>PROTEÍNAS</b>	P	<b>40g</b>	<b>39g</b>	<b>41g</b>	<b>40g</b>
	%VD	53%	52%	54%	53%
<b>GORDURAS TOTAIS</b>	G	<b>28g</b>	<b>19g</b>	<b>35g</b>	<b>26g</b>
	%VD	51%	35%	63%	47%
<b>GORDURAS SATURADAS</b>	GS	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>6g</b>	<b>6g</b>
	%VD	17%	17%	26%	26%
<b>GORDURAS TRANS</b>	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-
<b>FIBRA ALIMENTAR</b>	F	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>16g</b>	<b>16g</b>
	%VD	15%	15%	62%	62%
<b>SÓDIO</b>	S	<b>2023mg</b>	<b>139mg</b>	<b>2056mg</b>	<b>172mg</b>
	%VD	84%	6%	86%	7%
<b>LISTA DE INGREDIENTES</b>		Salmão, quinoa, molho poke Tasty (shoyu light, óleo de gergelim torrado e vinagre de arroz), pepino em cubos, coalhada seca, acelga, couve kale, gengibre em conserva, morango e gergelim branco torrado.	Salmão, quinoa, pepino em cubos, coalhada seca, acelga, couve kale, gengibre em conserva, morango e gergelim branco torrado.	Salmão, mix de arroz negro e vermelho, creme de abacate (abacate, limão, sal rosa e pimenta do reino), manga, molho poke Tasty (shoyu light, óleo de gergelim torrado e vinagre de arroz), acelga, couve kale, cenoura, cebola roxa, gergelim torrado.	Salmão, mix de arroz negro e vermelho, creme de abacate (abacate, limão, sal rosa e pimenta do reino), manga, acelga, couve kale, cenoura, cebola roxa, gergelim torrado.
<b>ALÉRGICOS</b>		CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM SALMÃO. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM SALMÃO. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

		<i>Pink Pickle Wrap</i>	<i>Leafy Wrap</i>	<i>Chicken Wrap</i>	<i>Mex Wrap</i>
PORÇÃO DE		240g (1un)	240g (1un)	280g (1un)	350g (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>392</b>	<b>395</b>	<b>491</b>	<b>417</b>
	%VD	20%	20%	25%	21%
CARBOIDRATOS	C	<b>56g</b>	<b>16g</b>	<b>43g</b>	<b>41g</b>
	%VD	19%	5%	14%	14%
PROTEÍNAS	P	<b>15g</b>	<b>43g</b>	<b>33g</b>	<b>25g</b>
	%VD	20%	57%	45%	33%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>14g</b>	<b>18g</b>	<b>21g</b>	<b>18g</b>
	%VD	25%	33%	38%	33%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>2g</b>	<b>4g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>
	%VD	7%	16%	20%	25%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>12g</b>	<b>5g</b>	<b>6g</b>	<b>12g</b>
	%VD	50%	19%	24%	46%
SÓDIO	S	<b>1255mg</b>	<b>1197mg</b>	<b>546mg</b>	<b>680mg</b>
	%VD	52%	50%	23%	28%
LISTA DE INGREDIENTES		Falafel Tasty (grão de bico, cebola, salsinha, farinha de arroz, hortelã, alho, bicarbonato de sódio, coentro e cominho), pink hummus Tasty (grão de bico, beterraba, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino), tomate cereja, tortilha integral, molho de amendoim Tasty (água, amendoim, shoyu, azeite de oliva, xilitol e pasta de alho), couve kale e pickles de rabanete Tasty (rabanete, água, vinagre, açúcar, sal rosa e pimenta do reino).	Frango, abacate, couve, brócolis, molho teriyaki Tasty (água, shoyu light, açúcar, vinagre, goma de tapioca e gengibre em pó) e castanha de caju.	Tortilha integral, frango na mostarda (peito de frango, creme de leite e mostarda), tomate cereja, coalhada seca, queijo muçarela e couve kale.	Chilli Tasty (carne moída de primeira, extrato de tomate, feijão preto, azeite de oliva, pasta de cebola, pasta de alho, cominho, pimenta saïena, sal rosa e pimenta do reino), abacate, coalhada seca, pimentões assados Tasty (pimentão amarelo, pimentão vermelho, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino), tortilha integral, couve kale e cebola roxa.
ALÉRGICOS		CONTÉM AMENDOIM. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM CASTANHA DE CAJU. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.



		<i>Egg Salad</i>	<i>Falafel</i>	<i>Frango</i>	<i>Mix de Cogumelos</i>	<i>Tilápia</i>	<i>Mignon</i>	<i>Salmão Fresco</i>	<i>Salmão Grelhado</i>
PORÇÃO DE		80g (1 porção)	75g (1 porção)	100g (1 porção)	60g (1 porção)	100g (1 porção)	100g (1 porção)	100g (1 porção)	100g (1 porção)
CALORIAS	KCAL	<b>158</b>	<b>91</b>	<b>242</b>	<b>51</b>	<b>145</b>	<b>365</b>	<b>306</b>	<b>350</b>
	%VD	8%	5%	12%	3%	7%	18%	15%	18%
CARBOIDRATOS	C	<b>1g</b>	<b>16g</b>	<b>0g</b>	<b>5g</b>	<b>1g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	5%	0%	2%	0%	0%	0%	0%
PROTEÍNAS	P	<b>9g</b>	<b>4g</b>	<b>38g</b>	<b>1,8g</b>	<b>29g</b>	<b>31g</b>	<b>35g</b>	<b>35g</b>
	%VD	13%	6%	50%	2%	39%	42%	46%	46%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>13g</b>	<b>1g</b>	<b>9g</b>	<b>3g</b>	<b>3g</b>	<b>25g</b>	<b>17g</b>	<b>22g</b>
	%VD	23%	3%	17%	6%	5%	46%	32%	41%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>3g</b>	<b>0g</b>	<b>2g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>9g</b>	<b>5g</b>	<b>5g</b>
	%VD	14%	1%	9%	2%	5%	41%	20%	24%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>0g</b>	<b>4g</b>	<b>0g</b>	<b>2g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	16%	0%	8%	0%	0%	0%	0%
SÓDIO	S	<b>503mg</b>	<b>9mg</b>	<b>368mg</b>	<b>547mg</b>	<b>1499mg</b>	<b>414mg</b>	<b>121mg</b>	<b>400mg</b>
	%VD	21%	0%	15%	23%	62%	17%	5%	17%
LISTA DE INGREDIENTES		Ovo, azeite de oliva, mostarda, salsinha, pasta de alho, sal rosa e pimenta do reino.	Grão de bico, cebola, salsinha, farinha de arroz, hortelã, alho, bicarbonato de sódio, coentro e cominho.	Peito de frango, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino.	Cogumelos paris, shitake e shimeji, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino.	Tilápia, suco de limão, lemon pepper, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino.	Filé mignon, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino.	Salmão.	Salmão, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino.
ALÉRGICOS		CONTÉM OVO. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM SALMÃO. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM SALMÃO. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

# SNACKS E COMPLEMENTOS

		<i>Empadinha de Frango</i>	<i>Snack de Cenoura</i>	<i>Snack Hummus</i>	<i>Quiche de Tomate e Pesto</i>	<i>Quiche de Cebola e Bacon</i>	<i>Quibe de Lentilha</i>
PORÇÃO DE		90g (1un)	140g (1un)	80g (1un)	160g (1un)	160g (1un)	120g (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>279</b>	<b>73</b>	<b>224</b>	<b>370</b>	<b>365</b>	<b>404</b>
	%VD	14%	4%	11%	18%	18%	20%
CARBOIDRATOS	C	<b>22g</b>	<b>11g</b>	<b>33g</b>	<b>32g</b>	<b>25g</b>	<b>42g</b>
	%VD	7%	4%	11%	11%	8%	14%
PROTEÍNAS	P	<b>11g</b>	<b>3g</b>	<b>8g</b>	<b>14g</b>	<b>11g</b>	<b>14g</b>
	%VD	15%	3%	11%	19%	14%	19%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>16g</b>	<b>2g</b>	<b>8g</b>	<b>20g</b>	<b>25g</b>	<b>21g</b>
	%VD	30%	4%	14%	37%	45%	37%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>8g</b>	<b>1g</b>	<b>2g</b>	<b>6g</b>	<b>9g</b>	<b>3g</b>
	%VD	38%	6%	8%	29%	41%	12%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>3g</b>	<b>2g</b>	<b>7g</b>	<b>2g</b>	<b>2g</b>	<b>17g</b>
	%VD	14%	9%	28%	9%	7%	67%
SÓDIO	S	<b>473mg</b>	<b>122mg</b>	<b>1095mg</b>	<b>683mg</b>	<b>328mg</b>	<b>763mg</b>
	%VD	20%	5%	46%	28%	14%	32%
LISTA DE INGREDIENTES		Peito de frango, tomate pelado, grão de bico, farinha de arroz, óleo de coco, ovo, azeite de oliva, batata doce, cebola, azeitona preta, fécula de batata, melado de cana, sal rosa, goma de tapioca, salsinha, açafrão e pimenta do reino.	Cenoura, coalhada seca tasty (iogurte natural integral), suco de limão, azeite de oliva, sal e pimenta do reino.	Hummus de beterraba Tasty (grão de bico, beterraba, limão, tahine, sal rosa, azeite de oliva e pimenta do reino) e crostini integral (pão sírio integral, azeite de oliva e sal rosa).	Água, leite integral, tomate cereja, ovo, farinha de arroz, ricota, nata, queijo parmesão, farinha de castanha de caju, amido de milho, manteiga, linhaça, manjericão, salsinha, alecrim, sal rosa e pimenta do reino.	Água, leite integral, ovo, farinha de arroz, ricota, cebola, nata, queijo parmesão, farinha de castanha de caju, amido de milho, bacon, manteiga, azeite de oliva, linhaça, sal rosa e pimenta do reino.	Lentilha, água, cebola, azeite de oliva, trigo para quibe, tahine (pasta de gergelim), suco de limão, hortelã, sal rosa, páprica doce, cominho e pimenta do reino.
ALÉRGICOS		CONTÉM OVO. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM LEITE E DERIVADOS, OVOS E CASTANHA DE CAJU. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM LEITE E DERIVADOS, OVOS E CASTANHA DE CAJU. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

# SNACKS E COMPLEMENTOS

		<b>Pão de Queijo de Batata-Doce</b>	<b>Torrada com Egg Salad</b>	<b>Torrada com Abacate</b>	<b>Torrada com Coalhada e Mel</b>	<b>Bowl Low Carb</b>	<b>Queijo Quente</b>
PORÇÃO DE		50g (1un)	115g (1un)	100g (1un)	100g (1un)	180g (1un)	140g (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>167</b>	<b>340</b>	<b>274</b>	<b>266</b>	<b>360</b>	<b>482</b>
	%VD	8%	17%	14%	13%	18%	24%
CARBOIDRATOS	C	<b>24g</b>	<b>18g</b>	<b>29g</b>	<b>28g</b>	<b>9g</b>	<b>56g</b>
	%VD	8%	6%	10%	9%	3%	19%
PROTEÍNAS	P	<b>4g</b>	<b>13g</b>	<b>4g</b>	<b>8g</b>	<b>17g</b>	<b>19g</b>
	%VD	5%	17%	6%	11%	22%	26%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>6g</b>	<b>24g</b>	<b>17g</b>	<b>14g</b>	<b>29g</b>	<b>20g</b>
	%VD	12%	44%	30%	25%	53%	37%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>1g</b>	<b>5g</b>	<b>3g</b>	<b>4g</b>	<b>6g</b>	<b>9g</b>
	%VD	3%	21%	12%	16%	27%	43%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>4g</b>	<b>2g</b>	<b>3g</b>	<b>4g</b>
	%VD	5%	5%	17%	8%	12%	17%
SÓDIO	S	<b>339mg</b>	<b>1052mg</b>	<b>549mg</b>	<b>358mg</b>	<b>795mg</b>	<b>874mg</b>
	%VD	14%	44%	23%	15%	33%	36%
<b>LISTA DE INGREDIENTES</b>		Polvilho azedo, queijo minas frescal, batata doce, queijo parmesão, água, azeite de oliva, amaranto em flocos, fermento químico, sal rosa, chia e psillium.	Pão integral, egg salad Tasty (ovo, azeite de oliva, mostarda amarela, salsinha, sal e pimenta do reino).	Pasta de abacate (abacate, limão, sal rosa e pimenta do reino), pão integral, broto de alface, azeite de oliva, sal e pimenta do reino.	Coalhada seca, pão integral, mel, nozes, açúcar mascavo.	Egg salad Tasty (ovo, azeite de oliva, mostarda amarela, salsinha, sal e pimenta do reino), creme de abacate (abacate, limão, sal rosa e pimenta do reino), farofa de amêndoas Tasty (farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino).	Pão integral, queijo minas, queijo mussarela e coalhada seca tasty (iogurte natural, azeite de oliva, suco de limão, sal rosa e pimenta do reino).
<b>ALÉRGICOS</b>		CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN	CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO E OVOS. CONTÉM GLÚTEN	CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE TRIGO, DERIVADOS DE LEITE, NOZES E MEL. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM OVO, CASTANHA DE CAJU E AMÊNDOAS. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DE LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

# SOBREMESAS

		Oat Cookie	Paçoquinha Bite	Amêndoa Bite	Avelã Bite	Energy Bite	Brownie de Banana com Chocolate	Bolo de Iogurte, Aveia e Canela	Salada de Frutas	Salada de Frutas com Granola
PORÇÃO DE		22g (1un)	20g (1un)	20g (1un)	20g (1un)	50g (1un)	100g (1un)	100g (1un)	200g (1un)	230g (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>112</b>	<b>68</b>	<b>64</b>	<b>83</b>	<b>243</b>	<b>306</b>	<b>453</b>	<b>144</b>	<b>412</b>
	%VD	6%	3%	3%	4%	12%	15%	23%	7%	21%
CARBOIDRATOS	C	<b>13g</b>	<b>8g</b>	<b>7g</b>	<b>6g</b>	<b>15g</b>	<b>48g</b>	<b>73g</b>	<b>36g</b>	<b>73g</b>
	%VD	4%	3%	2%	2%	5%	16%	24%	12%	24%
PROTEÍNAS	P	<b>2g</b>	<b>1g</b>	<b>2g</b>	<b>2g</b>	<b>7g</b>	<b>8g</b>	<b>11g</b>	<b>2g</b>	<b>7g</b>
	%VD	3%	2%	2%	2%	9%	11%	15%	3%	10%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>6g</b>	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>6g</b>	<b>16g</b>	<b>12g</b>	<b>14g</b>	<b>1g</b>	<b>13g</b>
	%VD	11%	6%	7%	11%	30%	21%	25%	1%	23%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>4g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>0g</b>	<b>8g</b>	<b>3g</b>	<b>7g</b>	<b>0g</b>	<b>3g</b>
	%VD	17%	6%	3%	1%	39%	15%	30%	0%	12%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>2g</b>	<b>4g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>3g</b>	<b>4g</b>	<b>4g</b>	<b>3g</b>	<b>8g</b>
	%VD	8%	15%	2%	5%	13%	17%	16%	11%	30%
SÓDIO	S	<b>5mg</b>	<b>2mg</b>	<b>23mg</b>	<b>6mg</b>	<b>14mg</b>	<b>25mg</b>	<b>49mg</b>	<b>4mg</b>	<b>395mg</b>
	%VD	0%	0%	1%	0%	1%	1%	2%	0%	16%
LISTA DE INGREDIENTES		Chocolate meio amargo, fécula de batata, aveia em flocos, açúcar demerara, clara de ovo pasteurizada, óleo de coco, melado de cana, chia, extrato de baunilha, canela em pó, bicarbonato de sódio, suco de limão.	Amendoim xerém, aipim, xilitol.	Leite em pó, leite condensado, amêndoas, leite de coco, coco ralado e sal rosa.	Avelã, amêndoas, melado de cana, cacau em pó, chocolate 70% cacau, castanha de caju, extrato de baunilha, nibs de cacau.	Chocolate 70%, Amendoim xerém, Tamaras, Castanha de caju, banana, aveia, abacate, açúcar mascavo, cacau em pó 100%, melado de cana, extrato de baunilha.	Aveia em flocos, farinha de caju, xilitol, banana caturra, fermento químico, chocolate meio amargo 50% cacau, mel e ovo.	Açúcar mascavo, aveia em flocos, iogurte natural, óleo de coco, fermento químico, canela em pó e ovo.	Manga, maçã, uva crimson, melancia, banana caturra, morango, suco de laranja e suco de limão.	Manga, maçã, uva crimson, melancia, banana caturra, morango, suco de laranja e suco de limão, granola tasty (aveia em flocos, açúcar mascavo, pepitas de girassol, amêndoas, coco em fita, óleo de coco, linhaça marrom, chia, sal rosa e canela).
ALÉRGICOS		CONTÉM GLUTEN.	CONTÉM AMENDOIM. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMÊNDOAS, LEITE E DERIVADOS. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM CASTANHA DE CAJU. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOIM E CASTANHA DE CAJU. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM MEL E OVOS. CONTÉM LACTOSE E CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE E OVOS. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM MANGA. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM MANGA. CONTÉM GLÚTEN.

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

# SOBREMESAS

		<i>Brownie de Chocolate Meio Amargo</i>	<i>Creme de Abacate com Granola</i>	<i>logurte de Frutas Vermelhas</i>	<i>Mousse de Chocolate</i>	<i>Granoffe</i>	<i>Cheesecake de Frutas Vermelhas</i>
PORÇÃO DE		100g (1un)	290g (1un)	190g (1un)	100g (1un)	170g (1un)	190g (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>302</b>	<b>496</b>	<b>255</b>	<b>241</b>	<b>245</b>	<b>378</b>
	%VD	15%	25%	13%	12%	12%	19%
CARBOIDRATOS	C	<b>32g</b>	<b>52g</b>	<b>34g</b>	<b>22g</b>	<b>35g</b>	<b>64g</b>
	%VD	11%	17%	11%	7%	12%	21%
PROTEÍNAS	P	<b>9g</b>	<b>10g</b>	<b>9g</b>	<b>8g</b>	<b>6g</b>	<b>12g</b>
	%VD	12%	13%	12%	10%	9%	16%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>21g</b>	<b>31g</b>	<b>10g</b>	<b>12g</b>	<b>9g</b>	<b>9g</b>
	%VD	38%	56%	18%	22%	17%	17%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>9g</b>	<b>6g</b>	<b>4g</b>	<b>7g</b>	<b>6g</b>	<b>3g</b>
	%VD	41%	29%	19%	33%	26%	14%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>3g</b>	<b>15g</b>	<b>3g</b>	<b>3g</b>	<b>1g</b>	<b>3g</b>
	%VD	14%	62%	10%	10%	3%	13%
SÓDIO	S	<b>30mg</b>	<b>394mg</b>	<b>294mg</b>	<b>104mg</b>	<b>73mg</b>	<b>409mg</b>
	%VD	1%	16%	12%	4%	3%	17%
LISTA DE INGREDIENTES		Aveia em flocos, ovos, farinha de castanha de caju, açúcar mascavo, xilitol, óleo de coco, nozes caramelizadas Tasty (nozes, água e açúcar mascavo), fermento químico e cacau em pó.	Abacate, suco de laranja, granola tasty (aveia em flocos, açúcar mascavo, pepitas de girassol, amêndoas, coco em fita, óleo de coco, linhaça marrom, chia, sal rosa e canela).	logurte natural, geleia de frutas vermelhas (frutas vermelhas, pectina, água, xilitol), granola tasty (Aveia em flocos, açúcar mascavo, pepitas de girassol, amêndoas, coco em fita, óleo de coco, linhaça marrom, chia, sal rosa e canela),	Clara de ovo pasteurizada, chocolate meio amargo 50% cacau.	logurte natural, banana caturra, nata, doce de leite, farofa doce tasty (Aveia em flocos, amendoim xerém, castanha de caju xerém, açúcar mascavo, manteiga, farinha de arroz e canela) e açúcar mascavo.	logurte natural, cream cheese, geleia de frutas vermelhas (frutas vermelhas, pectina, água, xilitol), farofa doce (Aveia em flocos, amendoim xerém, castanha de caju xerém, açúcar mascavo, manteiga, farinha de arroz e canela), açúcar mascavo.
ALÉRGICOS		CONTÉM CASTANHA DE CAJU E OVOS. CONTÉM LACTOSE E CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOAS E SEMENTE DE GIRASSOL. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOAS, SEMENTE DE GIRASSOL E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM CLARA DE OVO. PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOIM, CASTANHA DE CAJU E DERIVADOS DO LEITE. CONTÉM LACTOSE. CONTÉM GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

		<i>Espresso</i>	<i>Espresso Duplo</i>	<i>Espresso Bulletproof</i>	<i>Espresso Mocha</i>	<i>Espresso Latte</i>
PORÇÃO DE		50ml (1un)	100ml (1un)	55ml (1un)	100ml (1un)	130ml (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>171</b>	<b>129</b>	<b>88</b>
	%VD	0%	0%	9%	6%	4%
CARBOIDRATOS	C	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>15g</b>	<b>8g</b>
	%VD	0%	0%	0%	5%	3%
PROTEÍNAS	P	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>2g</b>	<b>4g</b>
	%VD	0%	0%	0%	3%	6%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>19g</b>	<b>8g</b>	<b>4g</b>
	%VD	0%	0%	35%	14%	8%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>16g</b>	<b>5g</b>	<b>3g</b>
	%VD	0%	0%	74%	22%	13%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	0	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	0%	0%	4%	0%
SÓDIO	S	<b>2mg</b>	<b>5mg</b>	<b>0mg</b>	<b>23mg</b>	<b>83mg</b>
	%VD	0%	0%	0%	1%	3%
LISTA DE INGREDIENTES		Água e café.	Água e café.	Água, café e óleo de coco.	Água, gotas de chocolate, café e leite vaporizado.	Água, café e leite vaporizado.
ALÉRGICOS		PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM DERIVADOS DO LEITE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

		Chá de Hibisco	Suco Centrifugado Rosa	Suco Centrifugado Verde	Suco de Laranja		Suco de Laranja, Morango e Gengibre	Suco de Laranja, Morango e Cenoura	Suco de Melancia, Gengibre e Limão
		copo	garrafa	garrafa	copo	garrafa	garrafa	garrafa	garrafa
PORÇÃO DE		345ml (1un)	400ml (1un)	400ml (1un)	345ml (1un)	400ml (1un)	400ml (1un)	400ml (1un)	400ml (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>143</b>	<b>446</b>	<b>350</b>	<b>114</b>	<b>132</b>	<b>134</b>	<b>171</b>	<b>120</b>
	%VD	7%	22%	17%	6%	7%	7%	9%	6%
CARBOIDRATOS	C	<b>38g</b>	<b>116g</b>	<b>90g</b>	<b>26g</b>	<b>30g</b>	<b>31g</b>	<b>39g</b>	<b>30g</b>
	%VD	13%	39%	30%	9%	10%	10%	13%	10%
PROTEÍNAS	P	<b>1g</b>	<b>7g</b>	<b>6g</b>	<b>2g</b>	<b>3g</b>	<b>3g</b>	<b>4g</b>	<b>3g</b>
	%VD	1%	9%	8%	3%	4%	4%	5%	4%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	0%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-	-	-
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>3g</b>	<b>10g</b>	<b>8g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>4g</b>	<b>0g</b>
	%VD	13%	41%	33%	0%	0%	5%	16%	2%
SÓDIO	S	<b>1mg</b>	<b>0mg</b>	<b>4mg</b>	<b>0mg</b>	<b>0mg</b>	<b>1mg</b>	<b>69mg</b>	<b>1mg</b>
	%VD	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%	0%
LISTA DE INGREDIENTES		Maçã, água, gengibre, folhas de hibisco.	Abacaxi, maçã e morango.	Abacaxi, maçã, couve manteiga, aipo, limão e hortelã.	Suco de laranja integral.		Suco de laranja integral, morango e gengibre.	Suco de laranja integral, cenoura e morango.	Melancia, limão e gengibre.
ALÉRGICOS		PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.		PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

		<i>Fresca de Melancia e Hortelã</i>	<i>Suco de Maçã, Couve, Pepino e Gengibre</i>	<i>Suco de Maçã, Manga e Canela</i>	<i>Suco de Laranja, Couve e Limão</i>	
		copo	garrafa	garrafa	copo	garrafa
PORÇÃO DE		345ml (1un)	400ml (1un)	400ml (1un)	345ml (1un)	400ml (1un)
CALORIAS	KCAL	<b>73</b>	<b>192</b>	<b>174</b>	<b>105</b>	<b>121</b>
	%VD	4%	10%	9%	5%	6%
CARBOIDRATOS	C	<b>18g</b>	<b>166g</b>	<b>127g</b>	<b>24g</b>	<b>28g</b>
	%VD	6%	55%	42%	8%	0%
PROTEÍNAS	P	<b>2g</b>	<b>46g</b>	<b>31g</b>	<b>3g</b>	<b>3g</b>
	%VD	3%	61%	42%	3%	4%
GORDURAS TOTAIS	G	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	2%	3%	1%	1%
GORDURAS SATURADAS	GS	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	0%	0%	0%	0%	0%
GORDURAS TRANS	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	0%
FIBRA ALIMENTAR	F	<b>0g</b>	<b>3g</b>	<b>2g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>
	%VD	1%	13%	7%	2%	3%
SÓDIO	S	<b>0mg</b>	<b>15mg</b>	<b>4mg</b>	<b>2mg</b>	<b>3mg</b>
	%VD	0%	1%	0%	0%	0%
LISTA DE INGREDIENTES		Melancia, água e hortelã.	Maçã, pepino, couve kale e gengibre	Maçã, manga e canela.	Suco de laranja integral, limão e couve kale.	
ALÉRGICOS		PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM MANGA. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.



		<b>Coco Tostado Doce</b>	<b>Coco Tostado Salgado</b>	<b>Grão de Bico Picante</b>	<b>Nozes Caramelizadas</b>	<b>Farofa Doce</b>	<b>Farofa de Amêndoas Low Carb</b>
<b>PORÇÃO DE</b>		25g (1/2 pacote)	25g (1/2 pacote)	25g (1/4 pacote)	25g (1/4 pacote)	10g (1 col. de sopa)	10g (1 col. de sopa)
<b>CALORIAS</b>	KCAL	<b>223</b>	<b>204</b>	<b>108</b>	<b>155</b>	<b>67</b>	<b>52</b>
	%VD	11%	10%	5%	8%	3%	3%
<b>CARBOIDRATOS</b>	C	<b>11g</b>	<b>5g</b>	<b>15g</b>	<b>5g</b>	<b>9g</b>	<b>3g</b>
	%VD	4%	2%	5%	2%	3%	1%
<b>PROTEÍNAS</b>	P	<b>2g</b>	<b>2g</b>	<b>5g</b>	<b>4g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>
	%VD	3%	3%	6%	5%	2%	2%
<b>GORDURAS TOTAIS</b>	G	<b>21g</b>	<b>16g</b>	<b>4g</b>	<b>15g</b>	<b>3g</b>	<b>4g</b>
	%VD	38%	28%	7%	27%	5%	7%
<b>GORDURAS SATURADAS</b>	GS	<b>0g</b>	<b>15g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>	<b>1g</b>	<b>0,4g</b>
	%VD	0%	68%	2%	6%	3%	2%
<b>GORDURAS TRANS</b>	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-
<b>FIBRA ALIMENTAR</b>	F	<b>3g</b>	<b>3g</b>	<b>4g</b>	<b>2g</b>	<b>1,20g</b>	<b>1g</b>
	%VD	13%	11%	17%	7%	5%	2%
<b>SÓDIO</b>	S	<b>130mg</b>	<b>398mg</b>	<b>115mg</b>	<b>0mg</b>	<b>98mg</b>	<b>25mg</b>
	%VD	5%	17%	5%	0%	4%	1%
<b>LISTA DE INGREDIENTES</b>		Coco frito, açúcar mascavo, chia, sal rosa e canela em pó.	Coco frito, suco de limão, sal rosa e pimenta do reino.	Grão de bico, azeite de oliva, páprica doce, sal rosa, pimenta caiena e pimenta do reino.	Nozes, açúcar mascavo, água.	Aveia em flocos, açúcar mascavo, pepitas de girassol, amêndoas, coco em flocos, óleo de coco, linhaça marrom, chia, sal rosa e canela.	Farinha de castanha de caju, amêndoas, pepitas de girassol, castanha de caju, gergelim, cebola, farinha de arroz, azeite de oliva, alho, sal rosa e pimenta do reino.
<b>ALÉRGICOS</b>		PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM NOZES. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOAS E PEPITAS DE GIRASSOL. CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM AMENDOAS E CASTANHA DE CAJU. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.

		<i>Parmigiana de Berinjela e Batata-Doce</i>	<i>Lasanha de Berinjela à Bolonhesa</i>	<i>Gratinado de Frango com Batata-Doce</i>	<i>Quibe de Lentilha Recheado com Cebola</i>	<i>Empadão de Frango com Massa de Grão-de-Bico</i>	<i>Spaghetti Pomodoro</i> Disponível apenas para Tasty Pocket Shop.
<b>PORÇÃO DE</b>		225g (1/4un)	225g (1/4un)	175g (1/4un)	175g (1/4un)	175g (1/4un)	1un
<b>CALORIAS</b>	KCAL	<b>337</b>	<b>338</b>	<b>400</b>	<b>479</b>	<b>603</b>	<b>303</b>
	%VD	17%	17%	20%	24%	30%	15%
<b>CARBOIDRATOS</b>	C	<b>52g</b>	<b>39g</b>	<b>23g</b>	<b>53g</b>	<b>46g</b>	<b>14g</b>
	%VD	17%	13%	8%	18%	15%	5%
<b>PROTEÍNAS</b>	P	<b>9g</b>	<b>14g</b>	<b>19g</b>	<b>18g</b>	<b>23g</b>	<b>10g</b>
	%VD	12%	18%	26%	24%	31%	13%
<b>GORDURAS TOTAIS</b>	G	<b>5g</b>	<b>10g</b>	<b>26g</b>	<b>23g</b>	<b>37g</b>	<b>13g</b>
	%VD	9%	18%	47%	41%	67%	42%
<b>GORDURAS SATURADAS</b>	GS	<b>1g</b>	<b>2g</b>	<b>4g</b>	<b>3g</b>	<b>18g</b>	<b>3g</b>
	%VD	3%	9%	19g	13%	81%	14%
<b>GORDURAS TRANS</b>	GT	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>0g</b>	<b>1g</b>
	%VD	-	-	-	-	-	-
<b>FIBRA ALIMENTAR</b>	F	<b>9g</b>	<b>7g</b>	<b>3g</b>	<b>21g</b>	<b>7g</b>	<b>9g</b>
	%VD	35%	29%	13%	84%	27%	35%
<b>SÓDIO</b>	S	<b>1013mg</b>	<b>1019mg</b>	<b>1442mg</b>	<b>937mg</b>	<b>1063mg</b>	<b>738mg</b>
	%VD	42%	42%	60%	39%	44%	31%
<b>LISTA DE INGREDIENTES</b>		Berinjela, molho pomodoro Tasty (tomate pelado, azeite de oliva, sal rosa e pimenta, manjerição, pasta de alho), queijo muçarela e batata-doce.	Berinjela, molho pomodoro Tasty (tomate pelado, azeite de oliva, sal rosa e pimenta, manjerição, pasta de alho), molho bolonhesa Tasty (carne moída, extrato de tomate, azeite de oliva, pasta de cebola, pasta de alho, sal rosa, cominho, pimenta caiena e pimenta do reino) e queijo muçarela.	Frango Desfiado Tasty (peito de frango, molho pomodoro Tasty (tomate pelado, azeite de oliva, sal rosa e pimenta, manjerição, pasta de alho), ovo, azeite de oliva, tomate pelado, pasta de cebola, azeitona preta, pasta de alho, sal rosa, goma de tapioca, salsinha e pimenta do reino), Purê de batata doce (batata doce, azeite de oliva, pasta de cebola, sal rosa, pasta de alho e pimenta do reino), creme de queijo Tasty (leite, ricota, nata, ovo, queijo parmesão, sal rosa e pimenta do reino) e queijo muçarela.	Quibe de lentilha Tasty (lentilha, água, cebola, azeite de oliva, trigo para quibe, tahine (pasta de gergelim), suco de limão, hortelã, sal rosa, páprica doce, cominho e pimenta do reino) e cebola assada Tasty (Cebola, azeite de oliva, sal rosa e pimenta do reino).	Recheio de Frango (peito de frango, molho pomodoro Tasty (tomate pelado, azeite de oliva, sal rosa e pimenta, manjerição, pasta de alho), batata doce, ovo, azeite de oliva, tomate pelado, pasta de cebola, azeitona preta, pasta de alho, sal rosa, goma de tapioca, salsinha e pimenta do reino), Purê de batata doce (batata doce, azeite de oliva, pasta de cebola, sal rosa, pasta de alho e pimenta do reino), grão de bico, farinha de arroz, óleo de coco, fécula de batata, azeite de oliva, melado de cana, açafrão e sal rosa.	Spaghetti de pupunha, molho de tomate tasty (tomate pelado, azeite de oliva, manjerição, pasta de alho, sal rosa e pimenta do reino), azeitona preta, nozes, queijo parmesão, molho pesto (azeite de oliva extra virgem, manjerição, salsinha, suco de limão, alecrim).
<b>ALÉRGICOS</b>		CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM LEITE E OVO. CONTÉM LACTOSE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM GLÚTEN.	CONTÉM OVO. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.	CONTÉM NOZES E DERIVADOS DO LEITE. PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN.

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000kcal. Seus valores diários podem ser maiores ou menores.