

SALADAS CLÁSSICAS

NUT CAESAR 18,50

alface americana, acelga, queijo parmesão, nozes caramelizadas e maionese de ricota.

TASTY GREEK 18,50

alface americana, acelga, tomate cereja, pepino, cebola roxa, azeitona, queijo minas, crostinis integrais e azeite de oliva extra virgem.

ROOT SALAD 20,50 | MINI 13,00

legumes assados, couve kale, acelga, pink hummus, crostinis e molho de amendoim.

BLUE CHEESE 21,90

alface americana, acelga, rúcula, pepino, gorgonzola, nozes caramelizadas, bacon e molho de mostarda.

CAPRESE 24,90 | MINI 14,50

alface americana, rúcula, queijo minas, tomate cereja, crostinis integrais e molho pesto.

AVOCADO 27,90

frango em cubos, alface americana, alface roxa, abacate, bacon, manga, gorgonzola, cebola roxa e vinagrete balsâmico.

SALADAS DO DIA

seg PINK 26,00

frango em cubos, alface americana, acelga, rúcula, azeitona preta, bacon, parmesão, pink hummus, farofa de amêndoas e molho de amendoim.

ter GINGER 37,90

salmão grelhado, shiitake, alface americana, alface roxa, gengibre em conserva, cenoura, brócolis, castanha de caju e molho oriental.

qua ROAST BEEF 33,90

rosbife artesanal, alface americana, acelga, rúcula, tomate cereja, queijo parmesão, alcaparras coalhada seca, morango, castanha de caju e vinagrete balsâmico.

qui RUBY 37,90

salmão grelhado, alface americana, alface roxa, tomate cereja, beterraba, alcaparras, gergelim, crostinis integrais e vinagrete balsâmico.

sex RED 27,90

frango em cubos, alface americana, acelga, rúcula, morango, tomate cereja, queijo minas, farofa de amêndoas e molho de mostarda.

fds MANGO 37,90

mignon em cubos, alface americana, acelga, rúcula, cenoura, manga, castanha de caju, coco torrado laminado, gengibre em conserva e molho asiático.

BOWLS

YOLK BOWL 17,90

mix de arroz ou quinoa, couve kale, cebola roxa, abacate, egg salad, farofa de amêndoas e molho de mostarda.

GREEN BOWL 20,90

quinoa, acelga, couve kale, brócolis, cebola assada, coalhada seca, manga, farofa de amêndoas e azeite de oliva extra virgem.

BEET BOWL 23,50

quinoa, couve kale, cebola assada, pimentões e legumes assados, pink hummus, crostinis integrais e molho de amendoim.

THAI BOWL 26,90

frango em cubos, quinoa, couve kale, acelga, abobrinha, brócolis, coco tostado, gengibre em conserva, broto de alfafa e molho asiático.

BOBÓ BOWL 27,00

creme de abóbora, palmito, quinoa, couve kale, pimentões assados, tomate cereja e castanha de caju.

BURRITO BOWL 29,50

chilli de carne, mix de arroz, couve kale, abacate, pimentões assados, tomate cereja, cebola roxa e coalhada seca.

BANZAI POKE 36,90

salmão fresco, molho poke, quinoa, acelga, couve kale, morango, coalhada seca, pepino japonês, gengibre em conserva e gergelim.

SHAKA POKE 36,90

salmão fresco, molho poke, mix de arroz, acelga, couve kale, cenoura, manga, cebola, abacate, gergelim e grão de bico picante.

SOPAS

PUMPKIN THAI SOUP 21,00

creme de abóbora com curry e grão de bico picante.

PUPUNHA LÁMEN 22,00

spaghetti de pupunha, rosbife, shiitake, caldo de legumes, misô, broto de alfafa, acelga, gergelim e cebolinha.

SWEET CORN SOUP 23,00

creme de milho, batata doce e frango desfiado.

+ PROTEÍNAS

ACRESCENTE NO SEU BOWL OU SALADA!	EGG SALAD	4,50
	FRANGO	7,50
	ROSBIFE ARTESANAL	12,00
	SHIITAKE	12,00
	MIGNON	15,40
	SALMÃO FRESCO	16,20
	SALMÃO GRElhADO (SÓ 3ª E 5ª)	16,20



BEET BOWL



PUMPKIN THAI SOUP



PUPUNHA LÁMEN E BURRITO BOWL

WRAPS

HUMMUS WRAP 18,50

tortilha integral, pink hummus, couve kale, pimentões assados, brócolis, tomate cereja, tapenade de azeitonas e molho de amendoim.

GUACA GOODS WRAP 19,90

tortilha integral, abacate, cebola roxa, tomate cereja, broto de alfafa, brócolis, alface roxa e grão de bico picante.

CHICKEN WRAP 22,50

tortilha integral, frango em cubos na mostarda, couve kale, coalhada seca, queijo mussarela, tomate cereja.

MEX WRAP 23,50

tortilha integral, chilli de carne, coalhada seca, couve kale, abacate, pimentões assados, cebola roxa e tomate cereja.

ROAST WRAP 24,90

tortilha integral, rosbife artesanal, tapenade, tomate cereja, cebola roxa e alface roxa.

CAFÉS

Faça seu pedido no **balcão**.

ESPRESSO  **simples 5,00**
duplo 8,50

ESPRESSO LATTE  6,50

ESPRESSO MOCHA   7,00

BULLETPROOF  7,00
espresso c/ ghee e óleo de coco

A QUALQUER HORA*

PÃO DE QUEIJO DE BATATA DOCE  3,50

TORRADA COM EGG SALAD  7,00

TORRADA COM ABACATE 7,00
com broto de alfafa 

SNACK DE CENOURA  7,50
com coalhada

SNACK HUMMUS  7,50

TORRADA COM COALHADA E MEL    8,50
com nozes caramelizadas

BOWL LOW CARB 12,50
egg salad, pasta de abacate e farofa de amêndoas

COMPLEMENTOS

EMPADINHA DE FRANGO 7,50
com massa de grão de bico

QUICHE DE TOMATE E PESTO  11,00

QUICHE DE CEBOLA E BACON  12,00

QUIBE DE LENTILHA   15,50
com cebola assada e coalhada

SOBREMESAS



Sirva-se em nossa **geladeira to go** ou no **balcão**.*

OAT COOKIE   4,00
cookie de aveia e chocolate

PAÇOQUINHA BITE   4,50
bombom de amendoim

AMÊNDOA BITE   5,50
bombom de coco e amêndoa

AVELÃ BITE   5,90
bombom de avelã

ENERGY BITE   6,90
bombom de banana, pasta de amendoim e chocolate

BROWNIE DE BANANA COM CHOCOLATE   7,00

BOLO DE AVEIA COM CANELA    7,00

SALADA DE FRUTAS  8,00
com granola tasty (9,50)  

BROWNIE DE CACAU    9,00

CREME DE ABACATE   9,00
com granola tasty 

MOUSSE DE CHOCOLATE   9,50

GRANOFFE    10,00

IOGURTE    10,50
c/ calda de frutas vermelhas e granola tasty

CHEESECAKE DE FRUTAS VERMELHAS    12,90

*Verifique a disponibilidade.



Cadastre-se no
CLUBE TASTY



CONFIRA AQUI NOSSAS
TABELAS NUTRICIONAIS!



MEX WRAP



SIRVA-SE DE BEBIDAS EM NOSSA GELADEIRA TO GO



BROWNIE DE BANANA COM CHOCOLATE